

Vacunas contra la COVID - Terceras dosis y refuerzos

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha autorizado la administración de terceras dosis de las vacunas Pfizer y Moderna para personas con ciertas afecciones de la salud que comprometen su sistema inmunitario. Los estudios han demostrado que dos dosis pueden no haber proporcionado la protección deseada para este grupo, que tiene más probabilidades de enfermar gravemente de COVID-19. Usted puede ser elegible si:

- Ha recibido un tratamiento activo contra tumores o cánceres de la sangre
- Ha recibido un trasplante de órgano y está tomando medicamentos para suprimir el sistema inmunitario
- Ha recibido un trasplante de células madre en los últimos dos años o está tomando medicamentos para suprimir el sistema inmunitario (consulte a su médico para saber si alguno de sus medicamentos cumple los requisitos)
- Tiene inmunodeficiencia primaria moderada o grave (como el síndrome de DiGeorge o el síndrome de Wiskott-Aldrich)
- Tiene infección por VIH avanzada o no tratada
- Se encuentra en tratamiento activo con altas dosis de corticosteroides u otros medicamentos que puedan suprimir su sistema inmunitario

Hable con su médico sobre su afección médica y sobre si es apropiado que usted reciba una tercera dosis.

Si no entra en ninguna de estas categorías y ha completado la serie de vacunas contra la COVID, puede ser elegible para recibir un refuerzo al menos seis meses después de su última dosis. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han aprobado refuerzos de la vacuna Pfizer para ciertas personas que han completado la serie de dos dosis de la vacuna Pfizer. Los refuerzos estarán disponibles a partir del 24 de septiembre.

	Tercera dosis	Dosis de refuerzo
Tipo de vacuna de ARNm	Pfizer o Moderna	Sólo Pfizer
Elegibilidad	Cualquier persona con un estado de inmunodepresión moderado o severo	<ul style="list-style-type: none"> • Todas las personas de 65 años o más deben recibir un refuerzo • Las personas de 50 a 64 años con enfermedades subyacentes deben recibir un refuerzo • Las personas de 18 a 49 años con enfermedades subyacentes pueden recibir un refuerzo • Las personas de 18 a 64 años con riesgo laboral o por el entorno pueden recibir un refuerzo
Cuándo	28 días después de la finalización de la serie inicial de dos dosis	6 meses después de la finalización de la serie inicial de dos dosis

P: ¿Por qué el plazo para recibir una tercera dosis es diferente para las personas inmunodeprimidas?

R: Las personas inmunodeprimidas y totalmente vacunadas constituyen una gran proporción de los casos de hospitalización. También es más probable que transmitan la COVID-19 a los miembros de su hogar. Las personas inmunodeprimidas suelen requerir consideraciones de vacunación diferentes a las de los individuos "sanos".

P: ¿Qué afecciones médicas pueden calificarme para recibir un refuerzo contra la COVID-19?

R: Según los CDC, los adultos de cualquier edad con estas afecciones médicas subyacentes pueden ser más propensos a enfermarse gravemente de COVID-19. Estas afecciones incluyen, entre otras:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedades pulmonares crónicas
- Demencia
- Diabetes
- Síndrome de Down
- Enfermedades del corazón
- VIH
- Estado de inmunodepresión (sistema inmunitario debilitado)
- Enfermedades del hígado
- Sobrepeso u obesidad
- Embarazo
- Anemia de células falciformes o talasemia
- Tabaquismo (actual o pasado)
- Trasplante de órgano sólido o de células madre sanguíneas
- ACV
- Trastornos por consumo de sustancias

Hable con su médico o proveedor de atención de la salud si no está seguro de cumplir los requisitos.

P: ¿Qué ámbitos profesionales o institucionales me califican para recibir una vacuna de refuerzo?

R: Es posible que reciba un refuerzo de la vacuna Pfizer si trabaja o vive en estos ámbitos:

- Personal de la salud
- Docentes
- Trabajadores de tiendas de comestibles
- Trabajadores del sector minorista
- Personal de primeros auxilios
- Residentes y personal de centros de acogida (centros penitenciarios, refugios para personas sin hogar, hogares de grupo, etc.)
- Otros ámbitos en los que esté en contacto estrecho con personas a menos de seis pies de distancia de forma continuada

P: ¿Cuándo podrá el público en general recibir la vacuna de refuerzo?

R: El personal de la FDA está revisando cuidadosamente los datos disponibles para hacer la recomendación mejor informada para que el público en general reciba un refuerzo de la vacuna Pfizer. Todavía no tenemos un plazo potencial para esta decisión.

P: ¿Se han aprobado las vacunas de refuerzo para la vacuna Moderna?

R: En este momento, sólo se han autorizado las dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer para las personas de 65 años o más y las de 18 años o más que tienen un alto riesgo de contraer COVID-19 o que tienen riesgo debido a la exposición laboral o por el entorno. Moderna aún no ha solicitado la aprobación de las dosis de refuerzo de su vacuna, por lo que es probable que la autorización se retrase.

P: ¿Dónde debo ir a ponerme la vacuna de refuerzo?

R: Usted podrá recibir su vacuna de refuerzo en muchos de los lugares que estaban disponibles para las dos primeras dosis. Estos incluyen su proveedor de atención primaria, Lawrence-Douglas County Public Health y muchas farmacias locales. Una lista completa está disponible en lmh.org/vaccine, douglascountyks.org/coronavirus o en vaccinefinder.org/search.

No es necesario que llame a su proveedor en este momento. Compartiremos más información en cuanto esté disponible.

P: ¿Tengo que inscribirme en una lista para que me avisen cuando haya dosis de refuerzo disponibles?

R: No. Lawrence-Douglas County Public Health y LMH Health no utilizarán una lista de notificación para las dosis de refuerzo. Compartiremos más información tan pronto como esté disponible.

P: Me gustaría recibir la vacuna de refuerzo lo antes posible. ¿Podría tener efectos negativos recibir la vacuna de refuerzo antes del plazo sugerido?

R: Todavía estamos aprendiendo más sobre el período de tiempo recomendado para que las personas sanas reciban una vacuna de refuerzo. La recomendación se basará en los datos de extensos ensayos y deberá seguirse de cerca para lograr los resultados previstos de mayor protección.

P: Si necesito un refuerzo, ¿significa que la vacuna no está funcionando?

R: No. Las vacunas contra la COVID-19 están funcionando muy bien para prevenir la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte contra la variante delta. Sin embargo, los expertos están empezando a ver una protección reducida contra la enfermedad leve y moderada causada por la variante. Un refuerzo ayudará a maximizar y prolongar su protección.

P: ¿Cuál es la diferencia entre una tercera dosis y una vacuna de refuerzo? ¿No son lo mismo?

R: La medicación para la tercera dosis y la de refuerzo es la misma, pero los fines son diferentes.

Las personas inmunodeprimidas pueden no desarrollar el mismo nivel de respuesta inmunitaria después de la vacunación que los demás. Se recomienda una tercera dosis para estas personas para ayudarles a desarrollar el mismo nivel de inmunidad que las personas que no están inmunodeprimidas.

Una vacuna de refuerzo es la que se administra a las personas que tuvieron una respuesta inmunitaria adecuada a la serie de vacunas primarias, ya que su protección disminuye con el tiempo.

P: Pensaba que Pfizer y Moderna eran series de dos vacunas. ¿Por qué necesito una dosis de refuerzo?

R: Si bien ambas vacunas son muy eficaces contra la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte, su eficacia empieza a disminuir con el tiempo. Una dosis de refuerzo aumenta la protección que proporciona la vacuna.

P: Me han puesto la vacuna Johnson & Johnson. ¿Debo recibir otra dosis?

R: No hay datos suficientes para determinar si una dosis adicional de la vacuna Johnson & Johnson mejorará la respuesta inmunitaria, por lo que todavía no se ha recomendado. Esperamos tener más información en las próximas semanas.

P: ¿La tercera vacuna tiene que ser la misma que las dos primeras o puedo mezclarlas?

R: Le recomendamos que reciba la misma vacuna de ARNm (Pfizer o Moderna) que recibió anteriormente. Actualmente, sólo están autorizadas las dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer para determinados grupos. Consulte el cuadro de la página 1 para conocer los detalles de elegibilidad.

Si la FDA aprueba las dosis de refuerzo para quienes recibieron la vacuna Moderna y usted no puede recordar qué vacuna recibió para su primera serie y no hay un registro disponible, podría estar bien recibir un refuerzo con cualquiera de las vacunas de ARNm (Pfizer o Moderna). Compartiremos más información cuando esté disponible.

Recuerde: Usted **no puede** recibir una dosis adicional de la vacuna Johnson & Johnson en este momento.